

Freyunger Waldpost:

Stadt INFORMATION Freyung



www.freyung.de



März
2025

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

vor kurzem war der Bayerische Staatsminister für Wohnen, Bauen und Verkehr, Christian Bernreiter, in Freyung. Er übergab einen Scheck in Höhe von über 4 Millionen Euro. Dies ist die vorläufige Summe, die aus dem Topf der Städtebauförderung an Freyung fließt. Wir erhalten über 80 % Förderung für die Sanierung des TonYversum und für den Anbau im rückwertigen Bereich.

Freyung ist „vorbildlich“

In seinen Ausführungen betonte der Staatsminister, dass die Stadt Freyung seit Jahrzehnten mit vielen, spannenden und erfolgreichen Projekten im Bereich der Städtebauförderung tätig sei. Über 35 Millionen Euro an Fördermittel sind seit 1978 in unsere Stadt geflossen. Mit der Förderung, die für das TonYversum im Herzen der Kreisstadt fließt,

werde nun ein weiterer, großer Schritt zur Belebung der Innenstadt getan.

„Ich bin schon ganz gespannt, welche kreativen Ideen ihr als nächstes habt“, sagt Minister Bernreiter. Er bezeichnete Freyung als „Musterbeispiel für Stadtentwicklung im ländlichen Raum“ und die Arbeit für eine lebendige Innenstadt als „vorbildlich“.

Bemerkenswert ist in meinen Augen, mit welcher hoher Qualität unsere regionalen Handwerksbetriebe die Maßnahme umsetzen. Der Bereich Heizung/Lüftung/Sanitär und Elektro wird durch Freyunger Handwerksbetriebe umgesetzt. Der Zimmerer und der Baumeister kommen aus Nachbargemeinden, das Architekturbüro aus Freyung und viele weitere, auf der Baustelle tätige Handwerke sind Bayerwaldler. Dass bei einer Sanierung eines Einzeldenkmals immer wieder Überraschungen und Herausforderungen auftraten, ist unvermeidbar. Wie professionell die fähigen Handwer-

ker aus der Region diese lösen, verdient Respekt und Anerkennung.

Im November dieses Jahres wird das Gebäude an das „Haus der Bayerischen Geschichte“ übergeben. Am 25. April 2026 erfolgt dann die Einweihung der Bayerischen Landesausstellung „Musik in Bayern“ mit weit über 500 Gästen und dem Bayerischen Ministerpräsidenten. An 199 Tagen wird eine einzigartige Ausstellung in unserer Stadt zu sehen sein. Dazu kommt ein attraktives Rahmenprogramm. Ich bin mir sicher: Das zieht nicht nur viele Besucher an, sondern wird auch für uns vor Ort eine riesige Bereicherung.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Dr. Olaf Heinrich
1. Bürgermeister



FEST der BLASMUSIK

30. März 2025

HAIDL-Atrium in Röhrnbach

Beginn: 11 Uhr

Zahlreiche **Blaskapellen** unterhalten unsere Gäste

Für die Kleinen: 2 Indoor-Hüpfburgen, Kicker, Kinderschminken + Tattoos, Luftballon-Wettbewerb, Popcorn-Stand

Hendl und Haxn vom Dersch
Kaffee & Kuchen

Alle Getränke **2,50 €**

1/2 Hendl
1/2 Haxn **6,-€**

Ab **9 Uhr** Fenster-, Türen- und Holzbauausstellung geöffnet

Kostenlose **Energieberatung**






Abteistr. 7 • 94078 Freyung
Telefon/WhatsApp **0151 53842456**
buero@vzbzieringer.de • nuemberger.de/zieringer

Meine Erfahrung ist Ihr Vorteil



Wir vermitteln Immobilien seit vielen Jahren – kompetent, zuverlässig und mit Herz.

IMMOBILIEN ARENS
immo-arens.de




25. PILGERWANDERREISE NACH PRIBRAM

12.05. – 17.05.2025 **599,-€**

Stefan Prager e.K. • 94078 Freyung • Steinäcker 6
Tel. 08551/9163030 • www.prager-reisen.de

MIT SICHERHEIT TRAUMHAFT REISEN




TROCKNUNGSTECHNIK

Wasserschaden
Bautrocknung
Gerätevermietung

Contact us 24/7
0151 - 194 006 06

Visit our website
WWW.KERN-TROCKNUNGSTECHNIK.DE

KARL-HEINZ LENDNER

FREYUNG – GRAFENAU – SCHÖNBRUNN a.L.

DIE FAHRSCHULE

UNSERE UNTERRICHTSZEITEN IN FREYUNG:

RABATT AKTION! DO 18:30 - 20:00

TEL: 08552 1736 • Mobil: 0151 19105977 • www.fahrschule-lendner.de

UNSERE ERFAHRUNG • DEIN VORTEIL • DEINE SICHERHEIT



Stadt Freyung geht neue Wege:

Stadt Freyung übergibt ab April 2025 die Überwachung des ruhenden Verkehrs an den Zweckverband kommunale Verkehrsüberwachung Südostbayern

Freyung. Ab dem 1. April 2025 übernimmt der Zweckverband Kommunale Verkehrsüberwachung Südostbayern (KVÜ Südostbayern) die Kontrolle des ruhenden Verkehrs in Freyung. Der Stadtrat hatte diese Entscheidung am 14. Oktober 2024 getroffen, um die Effizienz zu erhöhen und das städtische Personal zu entlasten.

Kooperation mit Vorteilen

„Wir haben diesen Schritt schon länger geplant“, erklärt Michael Pradl, Geschäftsleiter der Stadt Freyung. „Durch die Zusammenarbeit mit dem Zweckverband sparen wir Kosten, profitieren von deren Expertise und können gleichzeitig unser eigenes Personal entlasten.“ Die Stadt Freyung wird weiterhin die Einnahmen aus Verwarnungsgeldern erhalten, während der Zweckverband ein Stundenentgelt und eine Pauschalgebühr für Verwaltungsaufgaben erhält. 2024 hat die Stadt rund 83.000 Euro an Verwarnungsgeldern eingenommen.

Klare Regeln

Der Zweckverband übernimmt die Kontrolle von etwa 700 Parkplätzen – darunter auch Parkhäuser - im Stadtgebiet und am Geysersberg. Autofahrer haben sich an geltende Regeln zu halten: Parkscheiben müssen gut sichtbar hinter der Windschutzscheibe liegen, Parktickets dürfen nicht abgelaufen sein und Parkverbote müssen eingehalten werden. Die Strafen reichen von 20 bis 40 Euro bei abgelaufenen Tickets über mindestens 25 Euro für Parken im Halteverbot bis hin zu 55 Euro für das unberechtigte Parken auf Behindertenparkplätzen, Feuerwehrzufahrten oder Gehwegen.

Abschied und Dank

Mit der Übergabe an den Zweckverband endet die Tätigkeit der langjährigen städtischen Verkehrsüberwacherinnen. „Unsere Verkehrsüberwacherinnen haben einen tollen Job gemacht. Sie haben immer korrekt und zuverlässig gehandelt“, würdigt der Freyunger Bürgermeister Dr. Olaf Heinrich seine Mitarbeiterinnen. Cornelia Luksch ist seit 32 Jahren im städtischen Innendienst tätig. Sie bearbeitet Beschwerden und erledigt den kompletten Schriftverkehr. Im Laufe der Jahre hat sie viele heraus-



Bis Ende März liegt die Überwachung des ruhenden Verkehrs noch in den Händen städtischer Mitarbeiterinnen: v.li. Cornelia Luksch, Ute Stadler-Matejka, Karin Madl.

fordernde Situationen erlebt. „Viele Beschwerden waren laut und emotional“, berichtet sie. Besonders belastend war die Zeit während der Landesgartenschau 2023: „Viele Telefonate begannen mit: ‚Ich war heute auf Ihrer schönen Gartenschau und dann hatte ich einen Strafzettel am Auto.‘“ Die Strafzettel verteilen Karin Madl, Ute Stadler-Matejka und Hildegard Bauer-Nußhart nicht nach Lust und Laune, sondern nach der geltenden Straßenverkehrsordnung - ohne Ausnahmen. „Selbst das Bischofsauto und ein ziviler Polizeiwagen haben einmal einen Strafzettel erhalten“, erinnert sich Ute Stadler-Matejka.

Bei jedem Wetter war Karin Madl die letzten 26 Jahre in Freyung als Verkehrsüberwacherin unterwegs. Sie beendet aus gesundheitlichen Gründen ihre Tätigkeit. „Am Anfang war ich voller Tatendrang“, erinnert sie sich. Doch in den letzten zehn Jahren habe sie zunehmend erlebt, wie aggressiv Menschen reagieren, wenn sie ein Knöllchen entdecken. „Die Umgangsformen haben sich verändert und es fällt mir schwerer, solche Begegnungen zu verkraften.“ Trotzdem blickt sie auch auf positive Momente zurück: „Ältere Menschen suchen oft das Gespräch und manche freundlichen Gesten werde ich nicht vergessen.“

Auch Ute Stadler-Matejka, die neun Jahre als Verkehrsüberwacherin tätig war, beschreibt herausfordernde Situationen: „Es ist oft nicht einfach. Niemand sieht den Fehler ein und immer sind wir schuld. Einmal hat mir jemand die Ausfahrt mit dem Dienstfahrzeug blockiert und mich anschließend verfolgt – eine Situation, die mich sehr mitgenommen hat.“ Trotzdem zieht sie ein positives Fazit: „Mit einem weinenden und einem lachenden Auge blicke ich zurück. Ich würde es wieder machen, auch wenn es nicht immer leicht war.“

Auch Ute Stadler-Matejka, die neun Jahre als Verkehrsüberwacherin tätig war, beschreibt herausfordernde Situationen: „Es ist oft nicht einfach. Niemand sieht den Fehler ein und immer sind wir schuld. Einmal hat mir jemand die Ausfahrt mit dem Dienstfahrzeug blockiert und mich anschließend verfolgt – eine Situation, die mich sehr mitgenommen hat.“ Trotzdem zieht sie ein positives Fazit: „Mit einem weinenden und einem lachenden Auge blicke ich zurück. Ich würde es wieder machen, auch wenn es nicht immer leicht war.“



Willkommen bei der STADT FREYUNG

Die Stadt Freyung sucht für das Jahr 2025 Schüler/innen und Studenten/innen für einen

Ferienjob im städtischen Bauhof oder Klärwerk

Die Stadt Freyung bietet im Jahr 2025 wieder Ferienjobs im städtischen Bauhof und der Kläranlage an. Jugendliche ab 15 Jahren, die sich in den Ferien etwas dazuverdienen möchten, motiviert und körperlich belastbar sind, gerne im Freien arbeiten und einen Einblick in den Betriebsablauf des städtischen Bauhofs oder der Kläranlage und deren vielfältige Aufgaben bekommen wollen, können sich in den Ferien für **mindestens zwei Wochen** bei der Stadt Freyung bewerben.

Ferienjobs sind zu folgenden Zeiten möglich:

- 14.04. - 25.04.2025 (Osterferien)
- 10.06. - 20.06.2025 (Pfingstferien)
- 04.08. - 12.09.2025 (Sommerferien)

Zur Verwirklichung der Gleichstellung von Frauen und Männern werden insbesondere Frauen zu einer Bewerbung ermutigt. Wir begrüßen Bewerbungen aller Personen, unabhängig von deren kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Identität. Schwerbehinderte Bewerber/innen werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.

Das Aufgabengebiet umfasst folgende Tätigkeiten:

- Unterstützung im städtischen Bauhof;
- Unterstützung im Klärwerk.

Wir erwarten:

- Selbständige und genaue Arbeitsweise;
- Zuverlässigkeit und Flexibilität;
- freundliches Auftreten.

Wir bieten:

- Anstellung auf Minijob-Basis oder als kurzfristige Beschäftigung (bei Erfüllung der gesetzlichen Vorgaben wird das Stundenentgelt brutto wie netto ausbezahlt).

Ihre Kurzbewerbung sollte enthalten:

- Lebenslauf;
- Gewünschter Zeitraum für den Ferienjob.

Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kurzbewerbung mit tabellarischem Lebenslauf unter Angabe des gewünschten Zeitraumes über unser Onlineportal, welches Sie auf unserer Homepage finden. Für weitere Auskünfte steht Ihnen Frau Eckerl, Tel. 08551/588-122 gerne zur Verfügung.

STADT FREYUNG

Folgende **BEKANNTMACHUNGEN** wurden seit Veröffentlichung des letzten Stadtinformativblatts auf der Homepage der Stadt Freyung unter www.freyung.de/de/rathaus-und-buerger/rathaus/amtliche-bekanntmachungen veröffentlicht und die zugehörigen Unterlagen durch Niederlegung in der Stadtverwaltung zur Einsichtnahme vorgehalten:

4. Satzung zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung (BGS-EWS) der Stadt Freyung

Aufgrund der Art. 5, 8 und 9 des Kommunalabgabengesetzes (KAG) erlässt die Stadt Freyung folgende 4. Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung (BGS-EWS):

I.

§ 6 erhält folgende neue Fassung:

Der Beitrag beträgt

- a) pro qm Grundstücksfläche
0,89 €
- b) pro qm Geschossfläche
9,93 €.

II.

Diese Satzung tritt zum 31.03.2025 in Kraft.

Freyung, den 25.02.2025

gez.

Dr. Olaf Heinrich

1. Bürgermeister

Anzeigenbuchung:

Tel. 08551/96290
Druckerei Fuchs, Freyung
druckerei@fuchs-freyung.de

Nächste STADTRATSSITZUNG

Die nächste Stadtratssitzung findet (vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen, die ggf. in der Tagespresse bekanntgegeben werden) statt am:

Montag, 31. März, um 18.30 Uhr,

Ort: Freyung, im Sitzungssaal des Kurhauses



STADT FREYUNG

Flurneuordnung und Dorferneuerung Ringelai II
Gemeinde Ringelai, Landkreis Freyung-Grafenau

Geringfügige Änderung des Verfahrensgebietes

Bekanntmachung

Das Amt für Ländliche Entwicklung Niederbayern hat mit Beschluss vom 17.02.2025 das Verfahrensgebiet des oben genannten Verfahrens geändert.

Der Beschluss und die 5. Änderungskarte zur Gebietskarte sind in der Verwaltung der Stadt Freyung, Rathausplatz 1, 94078 Freyung, vom 19.03.2025 mit 02.04.2025 ausgelegt und können dort während der Dienststunden eingesehen werden.



Der Beschluss und die 5. Änderungskarte zur Gebietskarte können innerhalb von vier Monaten nach dem Zeitpunkt dieser öffentlichen Bekanntmachung auch auf der Internetseite des Amtes für Ländliche Entwicklung Niederbayern unter dem Link „Änderung des Verfahrensgebietes“ eingesehen werden (<https://www.ale-niederbayern.bayern.de/132623/index.php/>).

Freyung, 12.03.2025

Auf geht`s, Rama Dama in da Freyung!

Der Frühling ist angebrochen und der Müll der vergangenen Monate kommt auf unseren Wegen und Wiesen wieder zum Vorschein. Höchste Zeit für den Frühjahrsputz. Damit Freyung sich in diesem Jahr uns und allen seinen Gästen wieder von seiner schönsten Seite zeigen kann.

Termin:
Samstag, 12.04.2025
(08:00 – 13:00 Uhr)

Bürgermeister Dr. Heinrich und der Beauftragte für die Agenda 21, Stadtrat Sebastian Schlutz, laden heuer wieder alle Bürger, Familien, Vereine, Kindergärten und Schulen ein, an dieser großen Gemeinschafts-Aktion teilzunehmen. Als Dankeschön treffen sich alle

Teilnehmer nach der Sammelaktion im Kurhaus-Nebengebäude bei einer Brotzeit und kühlen Getränken.

Die Einteilung der Strecken erfolgt nach Eingang der Anmeldungen im Bürgerbüro. Dort gibt es auch Informationen zur Bereitstellung der Müllsäcke und wie die Abgabe bzw. Abholung des gesammelten Mülls erfolgt. Es empfiehlt sich Handschuhe, festes Schuhwerk, Schmutzhose und ggf. eine Greifzange dabei zu haben.

Unter dem Motto „Freyung – a saubere Sach“ würden wir uns wieder sehr über eine zahlreiche Beteiligung an dieser Gemeinschaftsaktion freuen, so Dr. Heinrich. Mit dem Rama Dama wollen wir auch in diesem Jahr wieder einen Beitrag für den Umwelt- und

Naturschutz leisten, unsere Stadt verschönern und Gemeinnutz fördern, ergänzt Schlutz. Ein Spaziergang mit der Familie, ein Ausflug mit dem Verein und dabei etwas Gutes tun und dann gemeinsam eine gemütliche Brotzeit genießen, sei noch mehr als eine win-win-Situation.

Anmeldungen mit Name, Anschrift und Telefonnummer für die Aktion nimmt Frau Juliane Groß per Email unter gross@freyung.de oder telefonisch unter 08551-588117 entgegen.

Ausweichtermin für das Rama Dama bei Schlechtwetter ist der übernächste Samstag, 26.04.2025 zur gleichen Zeit.



SAUNAOASE FreYung

Wärme spüren und Auszeit genießen

- Finnische Sauna
- SANARIUM®
- Salzsaua
- Aroma Dampfbad
- Eisbrunnen POLARIS
- Erlebnisduschen



3 Stunden 12,- €
Tageskarte 18,- €

Neu eröffnet in Freyung!

Folgen Sie uns

SOFY-Saunaoase-Freyung

ÖFFNUNGSZEITEN
Täglich 12 bis 22 Uhr
Sonn- und Feiertage
11 bis 20 Uhr

SAUNAOASE FreYung eG
Zuppingerstraße 1
94078 Freyung
T +49 8551 3473950
saunaoase-freyung.de



vhs Volkshochschule Landkreis Freyung-Grafenau

- 13.03.2025 16:30 Uhr Handwerkerworkshop speziell für Frauen
- 13.03.2025 18:00 Uhr Französisch Stammtisch
- 13.03.2025 18:00 Uhr Spanisch A2
- 13.03.2025 19:40 Uhr Spanisch A1.2 – Forts., ab Lekt. 8
- 14.03.2025 19:00 Uhr Square Dance – Einsteigerabende
- 18.03.2025 18:00 Uhr Themenbezogener Basiskurs Nähen – Grundlagen
- 18.03.2025 18:00 Uhr Spanisch B1.2
- 18.03.2025 19:40 Uhr Spanisch A1 – Forts., ab Lekt. 4
- 20.03.2025 14:00 Uhr Erste-Hilfe-Kurs für Senioren
- 20.03.2025 18:00 Uhr Erste Hilfe für Kinder
- 22.03.2025 08:15 Uhr Erste-Hilfe-Kurs (Führerscheinbewerber)
- 01.04.2025 14:00 Uhr Projekt ich: Beruflich neu durchstarten!
- 04.04.2025 14:00 Uhr Erste-Hilfe-Kurs für Senioren
- 04.04.2025 18:00 Uhr Erste Hilfe für Kinder
- 05.04.2025 08:15 Uhr Erste-Hilfe-Kurs (Führerscheinbewerber)
- 10.04.2025 16:30 Uhr Handwerkerworkshop speziell für Frauen

- 10.04.2025 18:00 Uhr Französisch Stammtisch
- 12.04.2025 09:00 Uhr Gesprächskompetenz verbessern
- 26.04.2025 08:15 Uhr Erste-Hilfe-Kurs (Führerscheinbewerber)
- 28.04.2025 18:00 Uhr Pilates Moves
- 29.04.2025 18:00 Uhr Vom Schnitt zum eigenen Kleidungsstück

Viele weitere Kurse finden Sie in unserem Programmheft, sowie im Internet unter: www.vhs-freyung-grafenau.de
Gerne senden wir Ihnen auch ein Programmheft zu!

Anmeldung und Information:
vhs des Landkreises Freyung-Grafenau, Frauenberg 17,
94481 Grafenau,
Tel. 08551/57-3300

meine heimat  **meine vhs**
www.vhs-freyung-grafenau.de



Lions Club München Arabellapark bereits seit 23 Jahren in Freyung zu Gast

Der Lions Club München Arabellapark führte im Januar bereits zum 23. Mal ihr alljährliches Eisstockturnier in Freyung durch.

Genau solange übernachteten sie im selben Hotel, nämlich dem Landhotel Brodinger beim Freibad, wo sie von Hotelchefin Helga Brodinger-Kobatsch recht herzlich empfangen wurden.

Wie jedes Jahr begrüßte Tourismuschef Christian Kilger die Gruppe beim morgendlichen Frühstück. Er bedankte sich sehr herzlich dafür, dass die Gruppe um Cheforganisator Professor Dr. Nassauer, Freyung schon solange die Treue hält und brachte die Hoffnung zum Ausdruck, dass die 25 Jahre auf jeden Fall noch erreicht werden.



Die Gruppe des Lions Club vor dem Landhotel Brodinger mit Hotelchefin Helga Brodinger-Kobatsch (ganz rechts), Professor Dr. Nassauer (7. v. l.) und Tourismuschef Christian Kilger (ganz links)

Einladung zur Powerpoint – Präsentation „Im Transsylvanischen Siebenbürgen“

Eine Reise der besonderen Art durften einige Waldführer des Vereins Pro Nationalpark Ende August 2024 in die Fagarasch-Berge im transsylvanischen Siebenbürgen in Rumänien erleben. Dies ist ein Waldgebiet, in dem noch viele seltene Tiere wie Bären, Wölfe, Luchse, Wisente und Steinadler eine Heimat haben. Durch immensen Holzeinschlag in der Vergangenheit drohten diesen Biotopen die Zerstörung.

Christoph Promberger, ein Freyunger, Forstwissenschaftler und Wolfsbiologe, hat durch Gründung der Stiftung Foundation Conservation Carpathia und dem Erwerb von Waldgebieten eine andere Form der Nutzung ins Leben gerufen. Der Holzeinschlag wurde gestoppt. Stattdessen werden die lokalen Einwohner unterstützt ihre Produkte zu vermarkten. Längerfristig soll hier ein Nationalpark entstehen mit einer Größe von 250 000 ha, zehnmal die Größe des Nationalparks

Bayerischer Wald. Für sein außergewöhnliches Engagement haben er und seine Frau Barbara im Jahr 2023 den BAMBI in der Kategorie „unsere Erde“ erhalten.

Der Verein Pro-Nationalpark Freyung-Grafenau lädt nun zum Vortrag über dieses Projekt ein. **Waldführer Heinrich Vierlinger erzählt und präsentiert diese Reise in eindrucksvollen Bildern im Rahmen einer Bild- Präsentation.**

- **Termin:** Donnerstag, 20. März 2025, 18.00 Uhr
- Ort:** Freybühne Freyung
- Eintritt:** 5.- EUR
- Anmeldung:** bei Heinrich Vierlinger, Tel: +49 171 62 83 396 auch WhatsApp



CARITAS-Sammlung vom 16. bis 23. März 2025

Auch in diesem Frühling führt der Pfarr-Caritasverband Freyung e.V. wieder eine Haus- und Straßensammlung in Teilen des Stadtgebiets durch. Mit Ihrer Spende hilft die Caritas in Freyung unmittelbar und unbürokratisch Mitbürgern, die in finanzielle Notlage geraten sind. Wir helfen Senioren, deren Rente nicht ausreicht. Wir helfen Menschen mit Handicap bei speziellen Anschaffungen. Wir helfen Familien, die in Not geraten sind. Niemand wird abgewiesen. Wir möchten Sie daher bitten, auch bei dieser Sammlung wieder großzügig zu unterstützen. Und wenn Sie nicht finanziell unterstützen können, dann spenden Sie doch etwas Ihrer wertvollen Zeit. Wir suchen immer wieder Helfer für verschiedenste Aufgaben. Und wenn Sie selber Hilfe brauchen, oder jemanden kennen, der Hilfe braucht, dann teilen Sie uns dies bitte mit. Diskretion ist selbstverständlich.

Hinweise zur Sammlung:

Jede und jeder Sammler führt einen Ausweis des Pfarr-Caritasverbandes bei sich. Für Barspenden ab 5 Euro können sofort Spendenquittungen ausgestellt werden. Jede Spende wird schriftlich erfasst. Sie können aber auch per Überweisung auf das Konto des Pfarr-Caritasverbandes Freyung e.V. spenden. IBAN: DE27 7405 1230 0000 0042 00. Spenden können steuerlich abgesetzt werden. Als Nachweis für Spenden bis 300 Euro genügt der Kontoauszug. Bei höheren Spenden stellen wir gerne eine Quittung aus. 40 % der so gesammelten Spenden verbleiben zweckgebunden und ausschließlich für die Nothilfe für Menschen in Freyung. 60 % der Spenden gehen an den Diözesan-Caritasverband, der damit Projekte finanziert, für die es keine oder unzureichende staatliche Un-

terstützung gibt. Über den Einsatz der Mittel in Freyung wird jährlich in unserer Mitgliederversammlung berichtet.

Vergelt's Gott
Ihr
Magnus König
Stadtpfarrer und Dekan

Ihr
Sebastian Schlutz
Vorsitzender Pfarr-Caritasverband Freyung e.V.
Kontakt: 0170 935 01 33 – s.schlutz@t-online.de
Köppenreut 25, 94078 Freyung



Ab sofort wieder jeden Dienstag
von 07-12 Uhr

WOCHENMARKT

auf dem Rathausplatz



MITEINANDER!

Unterstützen Sie mit Ihrer Spende
die Arbeit der Caritas.
...auch in unserer Pfarrgemeinde!



Caritas Sammlung

Kirchenkollekte: 16. März 2025
Haussammlung: 17. bis 23. März 2025

TREFFPUNKT BÜCHEREI

PFARR- UND STADTBÜCHEREI FREYUNG

Entdecke deine Phantasie...



UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN: MO BIS FR VON 14 - 17 UHR
RATHAUSPLATZ 2 IN FREYUNG, TEL: 08551-914231
RIESENAUSWAHL AN BÜCHERN, CDs, DVDs, ZEITSCHRIFTEN
ZUM AUSLEIHEN



Hospizverein im Landkreis Freyung-Grafenau e.V.



Wir begleiten und unterstützen Menschen in Zeiten des Abschiednehmens und der Trauer.

- **Hospizbegleitung – Lebensbegleitung**
Besuch von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen
- **Einzelgespräche** für Trauernde
- **Lichtblick in der Trauer** – ein Treffpunkt
- **Trauergruppe für Erwachsene** - Trauerwanderungen
- **Gesprächsabende für Trauernde um Suizid** im geschützten Raum
- **Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche**
- **Gesprächsabende für verwaiste Eltern**
- **Begleitete Selbsthilfegruppe „Sternenkinder“** auf Anfrage
- **Kunst- und Kreativtherapie** für Schwerstkranke

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung - *wir informieren gezielt und eingehend:*

Eine umfassende Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter – in gesunden und unbeschwerten Tagen fällt es leichter, klar zu entscheiden, was im Fall einer bedrohlichen Erkrankung oder infolge einer Notsituation geschehen soll.

Letzte Hilfe Kurs – *Am Ende wissen, wie es geht.*

LETZTE HILFE IST SO WICHTIG WIE ERSTE HILFE: **Kleines 1×1 der Sterbebegleitung**

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält.

Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem

Sterbenden die Hand reicht. Diese Hand zu reichen erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen.

In unseren **Letzte Hilfe Kursen** vermitteln wir beides.

Unsere Arbeit ist kostenfrei und überkonfessionell.

Sprechen Sie uns an!

Hospizverein im Landkreis Freyung-Grafenau e.V., Stadtplatz 1-3, 94078 Freyung

www.hospizverein-frg.de

Tel: 08551 9176183

E-Mail: info@hospizverein-frg.de

Kostenlose Energieberatung

Die Stadt Freyung bietet in Kooperation mit dem VerbraucherService Bayern eine kostenlose Energieberatung für alle Bürgerinnen und Bürger an. Jeden vierten Donnerstag im Monat können sich Interessierte von 15 bis 18 Uhr im Mehr- generationenhaus (Böhmerwaldstraße 1, 94078 Freyung) zu Energiethemen beraten lassen.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich und kann unter der Telefonnummer 0800- 809 802 400 vorgenommen werden.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, dass ein Energieberater für einen Eigenbeitrag von 40 Euro direkt zu den Bürgern nach Hause kommt. Vor Ort wird das Wohngebäude analysiert, mögliche Schwachstellen werden identifiziert und individuelle Energiesparmaßnahmen vorgeschlagen. Im Anschluss erhalten die Ratsuchenden einen Bericht mit konkreten Handlungsempfehlungen



Roséweinfest am GARDASEE

29.05. – 01.06.2025 **449,-€**

Stefan Prager e.K. · 94078 Freyung · Steinäcker 6
Tel. 08551/9163030 · www.prager-reisen.de

MIT SICHERHEIT TRAUMHAFT REISEN



Sparte **KARATE**
des TV Freyung



NEU

jeden 1. Dienstag im Monat
Kennenlernabend
mit speziellem Training

für Interessierte ab 14 Jahre – keine Anmeldung erforderlich!
Realschulturnhalle Freyung, ab 19.00 Uhr

Badewannenlifter
Aquatec Kogia

...Rücken absenkbar bis 40°
...einfach zu montieren
...benutzerfreundliche Handhabung durch ergonomisches Bedienteil mit LED

Scan für YouTube Video:




PASSAU · PÖCKING · FREYUNG · VILSHOFEN · OSTERHOFEN · WALDKIRCHEN

reha team **Mais**
Das Sanitätshaus Aktuell ek

0851/98828-0

· Photovoltaik
· Speichersysteme
· Elektro- und Gebäudetechnik
· Service und Wartung

Qualität schafft Sicherheit!



MADE IN FRG

solar-pur AG
SOLARSTROM & ELEKTROTECHNIK

www.solar-pur.de
Am Schlagerfelsen 2,
94163 Saldenburg

☎ 08504 957997-0
✉ info@solar-pur.de

FREYUNG
Nähe lohnt sich

DENK DRAN FREYGELD EINLÖSEN!

- ✓ Regional einkaufen und unsere Geschäfte vor Ort unterstützen
- ✓ Dein Freygeld ist wie Bargeld




Deine Werbegemeinschaft Freyung

Einfacher. Schneller. Geprüft sicher.

VR Banking App

- Bankgeschäfte jederzeit von überall erledigen
- Finanzen jederzeit im Blick
- Höchste Datensicherheit



VR-Bank Passau eG
■■■ durch die Bank persönlich!





Klangschalen-Erlebnis

Eintauchen in einen traumhaften Raum voller Klänge. Loslassen, tief entspannen und doch ganz im Augenblick verankert sein.

Durch die Vibrationen und Klänge, die beim Anschlagen der Schalen entstehen, kann das Gehirn auf Alphawellen umschalten, wodurch man immer tiefer in das Innerste gleitet. Gleichzeitig werden muskuläre Verspannungen gelöst. Dadurch erleben wir Linderung von Schmerz und Stress. Herz und Kreislauf werden harmonisiert. Unser ganzes Sein schwingt in Frieden.

Abendveranstaltung: voraussichtlich 4-wöchig
Montags 19.30 Uhr. Nächster Termin: 7.4.2025
Kosten pro Abend: 10,- €

Kundalini Meditation

1 Stunde über Bewegung in die Stille finden.

Mittwochs, 14-tägig, 19.30 Uhr
Freiwillige Spende

Kleines Zentrum für bewusstes Sein

Schönbrunnerhäuser 733, 94545 Hohenau

SEMINARANGEBOTE

Geführte Lichtmeditation

Bei uns bedeutet das: Die Atmosphäre der Stille erfahren. Die Möglichkeit entdecken, mit der göttlichen Quelle in Verbindung zu sein. Die belebende Wirkung der Lichtvisualisierung spüren und unsere Selbstheilungskräfte anregen. Das innere Licht entzünden und unser Sein aus geistiger Sicht verstehen lernen.

Mittwochs, 14-tägig, 19.30 Uhr - Freiwillige Spende

Die Kunst der heilsamen Berührung Massage Tagesseminar

Sich selbst und andere heilsam zu berühren bedarf es keiner komplizierter Techniken, vielmehr unserer bewussten Zuwendung. Durch einfache Massagegriffe sowie Dehnungen und Bewegungen können Verspannungen an Kopf und Nacken, Schulter- und Rückenbereich gelöst werden. Ganzheitliche Entspannung entsteht.

Samstag, 6.7. und 16.11.2025, 10.00-16.00 Uhr
Kosten: 60,- €

**Für alle Veranstaltungen bitte bequeme
Kleidung und Decke mitbringen.**

Fußreflexzonen Massage Tagesseminar

Dieses Seminar ist als Selbsthilfekurs für den Hausgebrauch gedacht.

Bei vielen Beschwerden wie z.B. Kopfweh, Gelenkschmerzen, Hexenschuß, Magen-Darmverstimmungen, kann man diese uralte Körpertherapie wirkungsvoll praktizieren. Schon vor 3000 Jahren wurde sie im alten China eingesetzt. Durch Druck auf die Reflexpunkte am Fuß, werden die Nerven- und Reflexbahnen stimuliert und dadurch wird der Körper zur Selbstheilung angeregt.

Sonntag, 18.05. und 19.10.2025, 10.00-16.00 Uhr
Kosten: 60,- €

Spirituelle Märchenabende

Termine auf Anfrage

Seminarleitung:

Klaus Fischer, *medizinisch und ganzheitlich ausgebildeter Masseur und Bewegungstherapeut*
Sylvia Lendner-Fischer, *Entspannungspädagogin, ganzheitliche Masseurin*

**Eine telefonische Anmeldung ist für jede
Veranstaltung erforderlich!**
Tel. 08558/973497 oder 0151 22420467



SPRACHEN • IT • PFLEGE

Berufe mit Zukunft

Info-Abend an der Berufsakademie Passau

am 27.03.2025 um 18:00 Uhr

Ausbildungen zu:

- Fremdsprachen-/Euro-Korrespondent (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)
- Anwendungsentwicklung (IHK)
- Pflegefachmann/Pflegefachfrau (m/w/d)
- Pflegefachhelfer (m/w/d) (Schwerpunkt Altenpflege)

Wir informieren über:

- Berufsbilder
- Zugangsvoraussetzungen
- Ausbildungen
- Zukunftschancen

Veranstalter:

Berufsakademie Passau (BAP)
Neuburger Straße 60, 94032 Passau
Tel. 0851 72088-80, info@bap-passau.de
www.bap-passau.de



LEUTASCH
mit Zugspitze

07.06. – 09.06.2025 **399,- €**

Stefan Prager e.K. · 94078 Freyung · Steinäcker 6
Tel. 08551/9163030 · www.prager-reisen.de

MIT SICHERHEIT TRAUMHAFT REISEN

Bänder für Palmbuschen
bei uns erhältlich!



Bahnhofstr. 6 · 94078 Freyung · Tel. 08551/96290

Brennholz - Holzbriketts - Holzpellets

Längen: 25 cm, 33,50 cm; 1 m

**Stammholz (Brenn- oder Nutzholz)
Hackschnitzel**

Fa.: Tel. 0160/93315323



»Frauen und Kinder zuerst!« – Ein männerloses Harmonika- Wochenende

21.–23. März 2025

Bis Mitte des letzten Jahrhunderts waren aktive Frauen in der Volksmusik eher rar. Inzwischen haben sie sich längst emanzipiert – und wie! Sie bereichern mit ihrer Musik ihr und unser Leben. Gerade auch die Steirische Harmonika haben viele für sich entdeckt. Und nun trifft sich die Damenschar aus allen Himmelsrichtungen wieder für ein Wochenende im Bayerischen Wald, um in der behaglichen Atmosphäre der »Volksmusikakademie in Bayern« ein Wellnesswochenende der ganz besonderen Art zu verbringen – ganz unter sich. Hier wird geübt und gelacht, gefeiert und entspannt, die allerschönsten Stücke werden aufgetischt und Zeit zum Ratschen bleibt natürlich auch. Wunderbare Dozentinnen geben im Einzelunterricht ihr Können und ihre Leidenschaft für die Harmonika an junge Deandln genauso gerne weiter wie an gestandene Weiberleut. Anfängerinnen sind ebenso willkommen wie Fortgeschrittene. Was für ein herrliches Miteinander, das durch Einheiten rund um Pilates, Entspannung, Move & chill mit einer ausgebildeten Trainerin und gemütlichen Abenden abgerundet wird!

Termin	Freitag, 21. März bis Sonntag, 23. März 2025
Beginn	Freitag, 21. März 2025, 17:00 Uhr
Ende	Sonntag, 23. März 2025, 13:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referenten	Katharina Oberholzner, Marlene Kerschreiter, Sabine Jungwirth, Julia Michal u. a.
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	235,00 € ohne Übernachtung, 265,00 € im Mehrbettzimmer / 345,00 € im Doppelzimmer / 415,00 € im Einzelzimmer; inklusive Verpflegung; zuzüglich Kurbeitrag (Erwachsene 3,00 € & Kinder bis 16 Jahre 1,50 € jeweils pro Person und Nacht)
Zielgruppe	Anfängerinnen, Wiedereinsteigerinnen und fortgeschrittene Frauen und Mädchen
Partner	Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 18 Personen, max. 30 Personen
Anmeldung	Freitag, 14. März 2025



»Erlebnistanz«

Freitags, 21. März & 4. April,
14.30-16 Uhr – alle 14 Tage

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen. Wir laden alle Seniorinnen und Senioren zum Mittanzen ein, denn Tanzen wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Beweglichkeit, Koordination und das Gedächtnis, fördert und bewahrt eine gute Körperhaltung und vermittelt Lebensfreude pur. Die Freude an der Bewegung, die Begegnung mit Gleichgesinnten bringt wertvolle Lebensqualität in den Alltag älterer Menschen. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Freude am Mitmachen steht im Rahmen dieses Angebotes stets im Vordergrund. Referentin Gertraud Mader vom Bundesverband Seniorentanz e. V. hat sich vielfach fortgebildet und ist eine erfahrene Tanzmeisterin, die für alle die richtigen Tänze im Gepäck hat. Die Tanzformen und Musikstile sind abwechslungsreich, sodass für jeden Geschmack etwas dabei ist. Diese Vielfalt zeigt sich in Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie im Gesellschaftstanz in geselliger Form. Charakteristisch für »ErlebniTanz« ist die soziale Komponente. Stets tanzen alle gemeinsam in der Gruppe, wobei Tänze mit Partnerwechsel für Auflockerung sorgen. Erleben Sie mit Ihren Freunden, Nachbarn oder Bekannten die ganze Faszination des »ErlebniTanzes«. Termin Freitags, alle 14 Tage ab 21. Februar Beginn Freitag, 14:30 Uhr Ende Freitag, 16:00 Uhr Ort Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung Referenten Gertraud Mader Veranstalter Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e. V. Kursgebühr 5 € Partner Volksmusikakademie in Bayern und Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.

Termin	Freitags, alle 14 Tage
Beginn	Freitag, 14:30 Uhr
Ende	Freitag, 16:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referenten	Gertraud Mader
Veranstalter	Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e. V.
Kursgebühr	5 €
Partner	Volksmusikakademie in Bayern und Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.





»Akustik-Gitarre unplugged« – Mit alten und neuen Chart-Hits

Samstag, 22. März 2025, 10–15 Uhr

Die Gitarre kennt keine stilistischen Grenzen: Folk, Blues, Pop, Jazz, Latin, Rock, Klassik und natürlich auch Volksmusik können mit dem Instrument rhythmisch-harmonisch unterlegt werden. Bei diesem eintägigen Gitarrenkurs mit Querbeet-Autor Harlad Dobler werden echte Hits aufgelegt und in Gemeinschaft eingeübt (z. B. »Dust in the wind« (Kansas), »Angie« (Rolling Stones), »Summer of 69« (Bryan Adams) oder »Heart of gold« (Neil Young)). Gerne können im Vorfeld auch Titel in eine Art Wunschliste eingetragen werden. Die Teilnehmer widmen sich unter professioneller Anleitung groovigen Begleittechniken. Vorkenntnisse auf der Gitarre sind erforderlich. Die gängigen Akkorde sollten problemlos gegriffen werden können. Ein flüssiger Wechsel sollte kein Problem für die Teilnehmer darstellen, ebenso die Barrè-Griffe (sie müssen ja nicht ganz perfekt klingen). Auch die Übung mit Schlag- und Zupftechniken, Plektrumspiel und die Fähigkeit, Noten und Tabulaturen zu lesen, sollte gegeben sein. Instrumente müssen bitte selbst mitgebracht werden.

Termin	Samstag, 22. März 2025
Beginn	10:00 Uhr
Ende	15:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Harald Dobler
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	55 € inkl. Mittagessen, exkl. Getränke
Zielgruppe	Fortgeschrittene mit vertieften Kenntnissen unterschiedlichen Alters (ab 10 Jahren)
Partner	Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6 Personen, max. 15 Personen
Anmeldung	bis Freitag, 14. März 2025

»Die Kunst der Improvisation ... kann erlernt werden!«

Samstag, 29. März 2025, 10.00–17.00 Uhr

Viele Laienmusiker haben eine hervorragende Ausbildung auf ihrem Instrument, wenn sie sich beim Musizieren aber von Noten lösen sollen, um zu improvisieren, verlässt sie oft der Mut und das Geschick. Und genau hier setzt dieses Tagesseminar an: Ziel ist es, den Teilnehmern Methoden an die Hand zu geben, bei denen sie auf bereits Erlerntes zurückgreifen können. Daraus werden neue musikalische Zusammenhänge geschaffen, die eine Improvisation etwa im Bereich Jazz/Rock/Pop schlüssig und schön klingen lassen. Die Teilnehmer haben – anders als etwa bei Ensemble-Proben – ausreichend Zeit, um das Improvisieren auszuprobieren. Ihnen werden Übungsmethoden für zu Hause mit auf den Weg gegeben. Damit alles in geordneten Bahnen verläuft, werden die entsprechenden theoretischen Grundlagen gemeinsam praxisnah erarbeitet: Kennenlernen verschiedener intuitiver Improvisationsmethoden und -techniken in der Gruppe sowie aktive Anwendung über ausgewählte Jazz-Standards. – Eine Fortführung des Workshops zur Intensivierung ist bei Nachfrage möglich.

Termin	Samstag, 29. März 2025
Beginn	10:00 Uhr
Ende	17:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Michaela Gerl
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	75 € inkl. Mittagessen, exkl. Getränke
Zielgruppe	Fortgeschrittene Instrumentalisten auf den gängigen Blasinstrumenten. Keine Vorkenntnisse zur Improvisation erforderlich.
Partner	Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 4 Personen, max. 6 Personen (zusätzlich 4 passive Teilnehmer: 45 €)
Anmeldung	bis Freitag, 21. März 2025





»Harmonielehre & Songwriting« – Theorie- und Praxis-Seminar für populäre Musik

1./2. und 8./9. April 2025

Zusammenhänge zwischen Akkorden verstehen? Einen eigenen Song komponieren? Deine Lieblingslieder schneller erlernen? Alles keine Raketenwissenschaft. Bei diesem Abendkurs erhalten die Teilnehmer ein paar der wichtigsten Werkzeuge, um die entscheidenden Bausteine zu verstehen, aus denen ein großer Teil der Sprache der Musik aufgebaut ist. Im Mittelpunkt der vier Abende steht die populäre Musik Westeuropas und Nordamerikas, ihre grundlegenden Zusammenhänge und Grundmechanismen sollen für jeden versteh- und anwendbar gemacht werden. Ein bisschen Theorie ist dafür notwendig, aber das Hauptaugenmerk liegt auf »Learning by doing«. Beim gemeinsamen Musizieren wird Wissen vermittelt und erfahrbar gemacht. Fachbegriffe wie Kadenz, Intervalle, Obertöne, Dissonanzen ... werden beim praktischen Tun verständlich und sofort anwendbar vermittelt. Mit diesem Rüstzeug ausgestattet, entstehen am Schluss in einem kreativen Prozess eigene kleine Stücke, Songs und Arrangements. Der Multi-Instrumentalist Dorian Gollis studierte Bass, Kontrabass, Jazz und Jazzkomposition und gibt im Rahmen dieses vierteiligen Seminars gerne seinen reichen musikalischen Erfahrungsschatz weiter.

Termin	Dienstag, 1. April Mittwoch, 2. April Dienstag, 8. April Mittwoch, 9. April 2025
Beginn	jeweils 18:00 Uhr
Ende	jeweils 22:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referenten	Dorian Gollis
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	175,00 €
Zielgruppe	Musiker (ab 16 Jahren) mit Notenkenntnissen, die ihr Instrument sicher beherrschen
Partner	Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung	Dienstag, 25. März 2025



»Folk- und Countryharp / Bluesharp 1«

Freitag, 4. April 2025, 15.00-22.00 Uhr

Wie kaum ein anderes Instrument lässt sich die Mundharmonika leicht überall mit hinnehmen und ist vor allem bis zu einem gewissen Grad einfach zu erlernen, auch weil keine besonderen Begabungen oder Notenkenntnisse notwendig sind. Als Melodie- und Begleitinstrument fand und findet das Tascheninstrument weite Verbreitung – von der Volksmusik bis hin zu Rock und Pop. Im Rahmen dieses Kurses vermittelt Dozent Didi Neumann – ausgewiesener Fachmann, Musiker, Referent und Autor von Lehrbüchern – den idealen Einstieg für Anfänger. Gemeinsam beginnen die Teilnehmer mit einfachen Folk-Stücken, Spirituals und Western-Songs. Musiziert wird nach einer Methode für die keine Notenkenntnisse erforderlich sind. Im Zuge des Kurses werden die elementaren Spieltechniken auf anschauliche Weise vermittelt: Einzeltonspiel, Handvibrato und einfache Begleittechniken. Auch das Rhythmusspiel und die Crossharp-Technik (G auf der C-Harp) mit Bending (Herunterbiegen der Töne) werden geübt. Verwendet werden kleinere Mundharmonikas: Eine Harp in C-Dur mit zehn ungeteilten Kanälen nach dem System Richter in spielbarer Qualität (Preisklasse ab 30 EUR). Im Rahmen des Kurses können Harps und Lehrmaterial erworben werden.

Termin	Freitag, 4. April 2025
Beginn	15:00 Uhr
Ende	22:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Didi Neumann
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	55 € inkl. Abendessen, exkl. Getränke
Zielgruppe	Anfänger
Partner	Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6 Personen, max. 16 Personen
Anmeldung	bis Freitag, 28. März 2025





»Maultrommelkurs für Anfänger«

Samstag, 5. April 2025, 10.00-16.00 Uhr

Die Maultrommel genießt weltweit ein hohes Ansehen und ist in manchen Ländern sogar das »Nationalinstrument«! Ihren Ursprung hat die Maultrommel, auch »Brummeisen« genannt, vermutlich in Asien. In Europa ist das Instrument seit dem Frühmittelalter bekannt. Zur Barockzeit war sie in Europa so beliebt, dass eigens Konzerte für sie geschrieben wurden. Die Teilnehmer dieses Kurses können sich vom mystischen Klang dieses kleinen Instrumentes inspirieren lassen, sie erleben die Faszination der Maultrommel und das einzigartige Gefühl, wenn sie beim Maultrommelspielen zu Ihrem »eigenen Resonanzkörper« werden. Im Rahmen dieses Tagesseminars erlernen die Teilnehmer die Grundtechniken des Maultrommelspiels, so dass sie nach diesem Kurs selbständig erste Melodien und Rhythmen spielen können. Hochwertige (gestimmte) Maultrommeln können bei der Kursleitung käuflich erworben werden. Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Termin	Samstag, 5. April 2025
Beginn	10:00 Uhr
Ende	16:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Nikolaus Servi
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	55,00 € inkl. Mittagessen
Zielgruppe	Interessenten ab 14 Jahren
Partner	Katholische Erwachsenenbildung im Lkr. Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6, max. 12
Anmeldung	bis Freitag, 28. März 2025



»Raffele-Kurs« – Für Anfänger und Fortgeschrittene

Samstag, 5. April 2025, 10.00-17.00 Uhr

Die Bezeichnung Raffele kommt aus Tirol. Verbreitet ist das Instrument aber weit darüber hinaus. In anderen Regionen wird das meist dreisaitige Instrument Kratzzither, Kralzither, Scheitzither, Schlagzither, Scherrzither, Zwecklither oder Scharr genannt. Die Bezeichnungen spielen auf die charakteristische Spieltechnik des Hin- und Herschrapens oder -raffeln über alle Saiten an. Das Instrument kann verschiedene Funktionen erfüllen, es kann solistisch eingesetzt werden, als Melodie, Rhythmus- oder Begleitinstrument in der Stubn- oder Tanzmusik sowie zur Gesangsbegleitung. Im Rahmen dieses Tageskurses bietet Peter Bogner die Möglichkeit zum ersten Einstieg in das Spiel auf dem Raffele, aber auch Fortgeschrittene haben die Möglichkeit ihre Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen. Bogner spielt und unterrichtet die Urzither seit vielen Jahren und hat mehrere Spielhefte für dieses außergewöhnliche Instrument publiziert.

Termin	Samstag, 5. April 2025
Beginn	10:00 Uhr
Ende	17:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Peter Bogner
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	55 € inkl. Mittagessen, excl. Getränke
Zielgruppe	Anfänger und Fortgeschrittene auf diatonischem Raffele
Partner	Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6 Personen, max. 10 Personen
Anmeldung	bis Freitag, 28. März 2025





»Okarina & Schwegel« – Für Anfänger und Fortgeschrittene

Samstag, 5. April 2025, 10.00-17.00 Uhr

In der Volksmusik des süddeutsch-österreichischen Raumes waren früher zahlreiche Flöten- und Pfeifeninstrumente in Gebrauch; darunter hatte die Schwegel-Pfeife – vielfach auch Seitlpfeife genannt – die größte Bedeutung. Die hölzerne Querflöte hat sechs Grifflöcher und keinerlei Klappen. Die aus Hartholz gedrechselten und ausgebohrten Instrumente gibt es in verschiedenen Längen, was unterschiedliche Tonlagen ergibt. Die Spieler freilich denken immer vom Grundton d aus. Nicht aus Holz, sondern aus Ton bestehen die Okarinas. Die heute in der alpenländischen Volksmusik gebräuchlichen Okarinas (aus italienisch ocarina, wörtlich »kleine Gans«) wurden um 1860 vom italienischen Tonbrenner Giuseppe Donati in der norditalienischen Region Emilia-Romagna entwickelt. Die Gefäßflöte aus Ton oder Porzellan besitzt mehrere Fingerlöcher und einen Schnabel zum Anblasen. Im Rahmen dieses Tagesseminars können Einsteiger den Okarinas und/oder Schwegel unter der professionellen Anleitung von Petra Böhm nicht nur die ersten Melodien entlocken, sondern auch Fortgeschrittene können sich wertvolle Tipps und Anregungen holen.

Termin	Samstag, 5. April 2025
Beginn	10:00 Uhr
Ende	17:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Petra Böhm
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	55 € inkl. Mittagessen, exkl. Getränke
Zielgruppe	Anfänger und Fortgeschrittene für Okarina und Schwegel
Partner	Kath. Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6 Personen, max. 10 Personen
Anmeldung	bis Freitag, 28. März 2025

»Sing mar a weng!« – Offenes Singen für alle Singbegeisterten

Dienstag, 8. April 2025, 9.00-21.00 Uhr

weitere Termine: Dienstag, 13. Mai, 10. Juni, 8. Juli, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember

Der Bayerische Wald zeichnet sich durch eine großartige Singtradition aus. Liedsammler und -schöpfer haben einen riesigen Schatz zusammengetragen und ihn vor dem Vergessen bewahrt. Einmal im Monat sind alle singbegeisterten Menschen in die »Volksmusikakademie in Bayern« eingeladen, um mit erfahrenen Singleitern und bekannten Sängerpersönlichkeiten rare Gsangl und fast vergessene Volksweisen oder nigel-nagelneue Lieder aus Bayern und Österreich zum Klingen zu bringen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Singfreude muss mitgebracht werden. Hier treffen erfahrene auf ungeübte Sänger und das Repertoire reicht vom einstimmigen Volkslied bis hin zu leichten mehrstimmigen Sätzen. Natürlich klingt das beim ersten Versuch nicht gleich perfekt, aber darum geht es auch gar nicht! Im Laufe der Zeit gewinnen die Sänger an Sicherheit, so dass sich ihre Stimme mit denen der Mitsänger wunderbar mischt. Und keine Angst, hier entsteht kein Chor und man muss auch nicht zu jedem Treffen kommen. Der Spaß an der Freude steht im Vordergrund! Singleiterin dieses Abends ist Ingrid Hupf.

Termin	Dienstag, 8. April 2025
Beginn	19:00 Uhr
Ende	21:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referentin	Ingrid Hupf
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	5,00 € (Kinder und Jugendliche sind selbstverständlich frei!)
Zielgruppe	Singbegeisterte jeden Alters, keine Vorkenntnisse erforderlich
Partner	Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 10 Personen, max. 80 Personen
Anmeldung	Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig





»Die Zauberharfe – Das Musikinstrument für alle« – Ein Schnupperkurs

Donnerstag, 10. April 2024, 16.00-18.00 Uhr

Musik machen und Musik erleben – ohne Barrieren und ohne Grenzen: Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem man ohne langes Üben richtig schöne Musik machen kann? Es mag wie ein Märchen klingen, aber mit diesem Instrument ist das möglich. Die Zauberharfe bietet einen sanften Zugang zur Musik und zur aktiven Musikgestaltung, denn Erfolgserlebnis und damit verbundene Motivation kommen wie von selbst. Für wirklich jeden – vom Kindergartenkind bis zu den Senioren – auch für Menschen mit besonderem Förderungsbedarf ist die Zauberharfe das ideale Instrument, da es keine ausgeprägte Feinmotorik verlangt und ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Das Prinzip hier ist ähnlich wie »malen nach Zahlen«: Auge und Finger folgen einem vorgezeichneten Notenweg, sofort erklingt das Lied. Für Menschen mit Behinderung gib es meist wenige Angebote, die barrierefreien Zugang zu Musik und Kulturgut ermöglichen. Daher ist die Hemmschwelle von Familien oft groß, dass Menschen mit Behinderung ein Musikinstrument erlernen können/wollen. Künstlerisches und kreatives Potenzial wird oft nicht erkannt oder gefördert. Im Seniorenbereich wird die Zauberharfe immer beliebter, da der Einstieg von jetzt auf gleich ohne großen Aufwand möglich ist. Die Beschäftigung mit Musik trägt nachweislich zum Erhalt der kognitiven Fähigkeiten bei und ist eine ideale Freizeitbeschäftigung in der Gruppe. Selbst für diejenigen, welche in früheren Jahren nie musiziert haben, ist beim Spielen der Zauberharfe ein Erfolgserlebnis garantiert. Dieser Kurs bietet einen niederschweligen Einstieg in das Musizieren mit der Zauberharfe. Leihinstrumente werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt. Musikpädagogin Anke Spindler ist seit Jahren eine Spezialistin für Seminare sowie Bau- und Spielkurse mit der Zauberharfe.

Termin	Donnerstag 10. April 2025
Beginn	16:00 Uhr
Ende	18:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referenten	Anke Spindler
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	15,00 €
Zielgruppe	Kinder, Erwachsene, Senioren, Menschen mit Behinderung
Partner	Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e. V., Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 8 Personen, max. 20 Personen
Anmeldung	Donnerstag, 3. April 2025



»Die Zauberharfe« – Ein Grundkurs für Lehrkräfte, Pflege- und Betreuungspersonal

Freitag, 11. April 2024, 9.00-12.00 Uhr

Musik machen und Musik erleben – ohne Barrieren und ohne Grenzen: Können Sie sich vorstellen, dass es ein Instrument gibt, auf dem man ohne langes Üben richtig schöne Musik machen kann? Es mag wie ein Märchen klingen, aber mit diesem Instrument ist das möglich. Die Zauberharfe bietet einen sanften Zugang zur Musik und zur aktiven Musikgestaltung, denn Erfolgserlebnis und damit verbundene Motivation kommen wie von selbst. Für wirklich jeden – vom Kindergartenkind bis zu den Senioren – auch für Menschen mit besonderem Förderungsbedarf ist die Zauberharfe das ideale Instrument, da es keine ausgeprägte Feinmotorik verlangt und ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Das Prinzip hier ist ähnlich wie »malen nach Zahlen«: Auge und Finger folgen einem vorgezeichneten Notenweg, sofort erklingt das Lied. Für Menschen mit Behinderung gib es meist wenige Angebote, die barrierefreien Zugang zu Musik und Kulturgut ermöglichen. Daher ist die Hemmschwelle von Familien oft groß, dass Menschen mit Behinderung ein Musikinstrument erlernen können/wollen. Künstlerisches und kreatives Potenzial wird oft nicht erkannt oder gefördert. Im Seniorenbereich wird die Zauberharfe immer beliebter, da der Einstieg von jetzt auf gleich ohne großen Aufwand möglich ist. Die Beschäftigung mit Musik trägt nachweislich zum Erhalt der kognitiven Fähigkeiten bei und ist eine ideale Freizeitbeschäftigung in der Gruppe. Selbst für diejenigen, welche in früheren Jahren nie musiziert haben, ist beim Spielen der Zauberharfe ein Erfolgserlebnis garantiert. Dieser Kurs bietet einen niederschweligen Einstieg in das Musizieren mit der Zauberharfe. Teilnehmende bekommen eine Anleitung und wichtige Tipps, wie dieses Instrument in Einrichtungen und Gruppen eingesetzt werden kann. Leihinstrumente werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt. Musikpädagogin Anke Spindler ist seit Jahren eine Spezialistin für Seminare sowie Bau- und Spielkurse mit der Zauberharfe.

Termin	Freitag, 11. April 2025
Beginn	09:00 Uhr
Ende	12:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referenten	Anke Spindler
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	29,00 €
Zielgruppe	Lehrkräfte, Pflegepersonal, Betreuer, Musiklehrer
Partner	Bayerischer Landesverein für Heimatpflege e. V., Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	mind. 6 Personen, max. 30 Personen
Anmeldung	Freitag, 4. April 2025





»Schrift & Musik im Einklang« – Seminar für Kalligraphie

11.-13. April 2025

Notenzeilen sind nicht nur für Noten da ... und eine Notenzeichenfeder kann mehr als fünf gerade Linien! Musik und Kalligraphie haben mehr gemeinsam als man meinen könnte. Harmonie, Melodie und Rhythmus, Takt, Tempo, Satzweise, Klangfarbe, Form ... das sind grundlegende musikalische Gestaltungsmittel, die der Komponist zur Verfügung hat. Dieselben Begriffe gelten in der Kalligraphie und sind beim Schreiben und Gestalten von essentieller Bedeutung. Ein Kurs für Schrift-Interessierte in der »Volksmusikakademie in Bayern«. Tauchen Sie ein ganzes Wochenende lang in die Welt der Buchstaben ein und lassen sie kleine Kunstwerke mit Pfiff entstehen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, Anfänger und Fortgeschrittene sind willkommen. Sämtliches Material ist im Kurspreis enthalten.

Termin	Freitag, 11. bis Sonntag, 13. April 2025
Beginn	Freitag, 11. April 2025, 16:30 Uhr
Ende	Sonntag, 13. April 2025, 13:00 Uhr
Ort	Volksmusikakademie in Bayern, 94078 Freyung
Referent	Herbert Eder
Veranstalter	Volksmusikakademie in Bayern
Kursgebühr	285 € inkl. Übernachtung im Mehrbettzimmer / 405 € inkl. Übernachtung im Doppelzimmer / 420 € inkl. Übernachtung im Einzelzimmer / 255 € ohne Übernachtung, inkl. Verpflegung, exkl. Getränke, exkl. Kurbeitrag (3 € je Erwachsener/Nacht); inkl. Material
Zielgruppe	Anfänger und Fortgeschrittene (ab 16 Jahren)
Partner	Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Freyung-Grafenau e. V.
Teilnehmer	7 Personen, max. 15 Personen
Anmeldung	Freitag, 04. April 2025



FREYBÜHNE

Bücher frei im alten Kino!

● Samstag, 12. April

Freybühne 20.00 Uhr,
Einlass 19.00 Uhr

Grasset 4 – Country & Blue Grass



● Samstag, 26. April

KURHAUS 20.00 Uhr,
Einlass 19.00 Uhr

Stefan Otto – So schee scho



● Samstag, 26. April

Freybühne 20.00 Uhr,
Einlass 19.00 Uhr

T.G. Copperfield – Texas Blues Rock



● Samstag, 16. Mai

KURHAUS 20.00 Uhr,
Einlass 19.00 Uhr

Wolfgang Krebs – Bavaria first!!



caritas

Ihre Pflege für zu Hause

Grafenau 08552 40888 - 0
 Waldkirchen 08581 9882 - 100



Wir bieten:

- Ambulante Pflege
- Senioren Tagespflege
- Pflege-Beratung
- Hausnotruf



www.caritas-frg.de



Sauber
g'spart!

Mit 100% Ökostrom aus nachhaltiger Erzeugung.

esb.de

ESB
ENERGIE SÜDBAYERN

© Martin Bolle

Tages-
fahrten



CAVALLUNA-Kids, München	12.04.25	ab 59,-€
Kuchlbauer's Ostermarkt	19.04.25	45,-€
Muttertagsfahrt Berchtesgaden	11.05.25	99,-€
Narzissenfest Bad Aussee	31.05.25	45,-€

Stefan Prager e.K.
 94078 Freyung · Steinäcker 6 · Tel. 08551/9163030 · www.prager-reisen.de

MIT SICHERHEIT TRAUMHAFT REISEN

REHASPORT
KURSPLAN

SUSMAN
SPORT & ENTSPANNUNG
 Goldener Steig 26 94133 Röhrnbach
 SUSMAN@SPORTSUSMAN.DE
 TEL.: 0171 / 2029717

MO Rehasport ORTHOPÄDIE
 9.00 | 10.00 | 17.00 | 18.00

Rehasport WASSER
 10.00 UHR *Hallenbad Röhrnbach*

MI Rehasport ORTHOPÄDIE
 17.00 | 18.00 UHR

Rehasport HERZ **NEW**
 17.30 UHR *Josef Eder Halle Röhrnbach*

DO Rehasport ORTHOPÄDIE
 8.00 | 9.00 | 10.00 | 17.00 | 18.00

Rehasport LONG COVID **NEW**
 11.00 UHR

Rehasport WASSER
 17.30 UHR *Hallenbad Röhrnbach*

Schulranzen
AKTION



Step by Step
KINDERTASCHEN

Scout



FUCHS
 Druckerei & Schreibwaren
 Bahnhofstraße 6 | 94078 Freyung
 Tel. 08551/96290 | Fax 962910
 druckerei@fuchs-freyung.de

- 10,- Euro Einkaufsgutschein
- Wundertüte
- 10 % Rabattgutschein auf den Schullisteneinkauf



**zähne
zeigen**
IN FREYUNG



EINFACH ONLINE
TERMIN VEREINBAREN:



KIEFERORTHOPÄDIE IN FREYUNG

AB JETZT IM STADTPLATZCENTER 2. OG

Stadtplatz 8-10, 94078 Freyung

Tel. 08551 91 78 00

www.zz-dental.de

 **fahrzeuge.de**

by TOHA 

Wir kaufen

dein Auto

Auch ohne Anschlusskauf! Jetzt anrufen oder vorbeischaun

Tel. 08551 / 91 69 69 0 | verkauf@fahrzeuge.de

Heldengut 22 | 94146 Hinterschmiding | www.fahrzeuge.de